# ACTA N° 330

FECHA: 21 de diciembre de 2021

HORA: 10:30 am a 10:45 am

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita

TEMA: Socialización "Hipertensión"

**ASISTENTES:** Hna. Diana Margarita Tovar – Coordinadora (e,)

Auxiliares de enfermería.

Aura María García Yate – Jefe de Enfermería

Leidy González – Regente de Farmacia

**ORDEN DEL DIA:**

1. Definición de hipertensión.
2. Valores tensión arterial
3. Síntomas de la hipertensión.
4. Tipos de medicamentos antipertensivos
5. Espacio para preguntas.

**DESARROLLO:**

En el marco de la ejecución del convenio 7458 de 2021 el área de regencia y en conjunto con enfermería realiza socialización sobre la hipertensión ya que es una de las comorbilidades más comunes en nuestro centro y se busca fortalecer en conocimiento y buen direccionamiento para las personas mayores que padecen de esta enfermedad.

1. Se da inicio a la socialización a las 10:30 am, dando a conocer la definición de hipertensión:

Afección en la que la presión de la sangre hacia las paredes de la arteria es demasiado alta.

2. Se continua la socialización con la explicación de los valores que debe tener la tensión arterial:

Generalmente, la hipertensión se define como la presión arterial por encima de 140/90 y se considera grave cuando está por encima de 180/120.

3.

Se dan a conocer los síntomas:

- En algunos casos, la presión arterial elevada no presenta síntomas. Si no se trata, con el tiempo, puede provocar trastornos de la salud, como enfermedades cardíacas y derrames cerebrales.

  Los síntomas que pueden indicar que la presión está muy alta son:

- Náuseas;
- Dolor de cabeza;
- Dolor en la nuca;
- Somnolencia;
- Zumbido en los oídos;

- Pequeños puntos de sangre en los ojos;
- Visión doble;
- Dificultad para respirar;
- Palpitaciones cardíacas.

3. se dan a conocer los tipos de medicamentos que más se utilizan en la institución y en que clase se encuentran:

   Diuréticos: hidroclorotiazida

   Diuréticos combinados: espironolactona + hidroclorotiazida

   Betabloqueantes: metoprolol tartrato

   metoprolol succinato

   clorhidrato de propranolol

   maleato de timolol

   Antagonistas de los receptores de la angiotensina II: losartán potásico

4. Se da el espacio para despejar dudas e inconformidades el cual es usado por los enfermeros para despejar sus dudas dando respuesta a las mismas

Se da por finalizada la socialización a las 10:45 am.

**Compromisos:**

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| | | |
| | | |

**CONVOCATORIA.** Para el mes de enero de 2022 se dará continuidad a la actividad con el personal de enfermería.

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Hna. Diana Margarita Tovar | Coordinadora (e,) | Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita | |
| Aura García | Enfermera jefe | Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita | |
| Leidy J. González | Regente Farmacia | Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita | |

Anexos: se anexa registro fotográfico y listado de asistencia

Elaboro: Leidy González – técnico farmacia

Registro fotográfico.









| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 1 de 2 |
|---|---|---|

Tema: HIPERTENSIÓN Lugar: EMERGENCIA Fecha y hora: 21-12-2021 10:30 AM 10145 AM

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Brayan Aristizabal | 1057786094 | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Aux Enfermería | higinio aristi 1995@gmail.com | 3118248903 | |
| 2 | Marisol Meza | 52930955 | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Aux Enfermería | martin07116@ hotmail.com | 32123699931 | |
| 3 | Wilma Vasquez | 1033716769 | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Aux ENF | — | 3134464328 | |
| 4 | Alexa Sanchez | 1069741087 | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Aux ENF | — | 3102307401 | |
| 5 | Lorena Perez | 79681654 | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Aux Enf | — | 3102892273 | |
| 6 | Angelica Muñoz | 53932318 | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Aux Enf | — | 3204436572 | |
| 7 | Nurlis Suaggi | 35230105 | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Aux Enf | — | 34342857 | |
| 8 | Wilmar Urrea | 82391323 | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Aux Enf | — | 3143422975 | |
| 9 | Nidia Jimenez | 35250294 | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Aux Enf | — | 3115850754 | |
| 10 | Manuela Cuadros | 1060741324 | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Aux Enf | — | 3213326633 | |
| 11 | Fernando Arenas | 80500171 | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Aux Enf | — | 3123962921 | |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 2 de 2 |
|---|---|---|

Tema: HIPERTENSIÓN Lugar: ENFERMERÍA Fecha y hora: 21-12-2021 10:30 AM 10:45 AM

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 12 | [illegible] | 1125994399 | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | [illegible] | ——— | 3177226790 | |
| 13 | Doreen [illegible] | 1069729927 | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | Auxiliar enfermería | | 3145159[illegible] | |
| | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | | | | |
| | | | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita | | | | |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.